

MUTSUMI PHARMACY PEARPER

no.01



コウノトリ早く来い

1



! 8月14日(火)は、お休みをいただきます。

8月14日(火)はお休みさせていただきます。また、8月12日から15日まではお盆休みをいただいておりますので、お電話でのご相談も休ませていただいております。

尚、緊急の場合は090-5104-5781(鈴木の携帯)までおかけください。折り返しこちらよりご連絡差し上げる場合もございますのでよろしくお願いたします。

陽性反応が出たというお知らせは、何回聞いても心が躍ります。特に長く頑張ってきたお客様の場合は喜びも大きいものです。私たちが本格的な不妊症相談を始めたのが1996年、専門雑誌に投稿して頂いた一行のコメントがきっかけでした。その後、2001年秋、東邦大学薬学部の漢方フォーラムで「不妊症に対する漢方薬の応用」と題して発表し、それから早10年、当時は年6人のご懐妊の結果が、ここ数年は平均で100人に届くまでになってきました。しかしご紹介を頂く度にハードルが高くなるのも事実で、結果が出ない方も多く日々葛藤しています。

また、特殊な事例も経験しており、子宮外妊娠で左の卵管を切除した方が左の卵巣から排卵した卵(専門医によるエコーで確認)で自然妊娠(6ヶ月服用)された例や、卵巣機能不全と両卵管閉塞の方が2ヶ月で自然妊娠(当帰芍薬散)した例、不妊症歴10年の方が建中湯6ヶ月で自然妊娠などを経験すると漢方薬の素晴らしさに感動いたします。このような例は特別だとしても「証(しょう)」が合った時、妊娠までの期間が早まると考えられます。一人でも多くの方がご懐妊されることを願っております。



やっとの思い出でご懐妊されたのに流産してしまうことは辛いことです。精神的に尾を引いてしまうからです。10年間悩んだ後、気持ちが落ち着いて結果が出た方もいました。人は心を治すほうが大変なのです。

Mさんをご来店されたのは、じめじめした6月の終わりでした。やはり心に大きな傷を背負っていてとても辛そうでした。病院では、治療しているのですが、なかなか成果が出ません。4年前の流産は赤ちゃんに問題がありましたが自分を責めてしまいます。ストレスで体重も10kg増えました。舌を見せていただきますと先に赤黒い点々が見えます。これは血流が悪い場合に目立ってきて、卵巣嚢腫の方はよりひどくなります。冷えのぼせがあり、疲れやすくてめまい立ちくらみがあります。肩こりがひどく腰は冷や冷やしています。この場合、手のひらのほて

りと、唇の乾きがあれば、温経湯（うんけいとう）で間違いありません。3ヶ月服用して頂きました。体重も5kgほど減り、お腹が温まり、手のひらと顔のほてりもなくなりました。今度は、生理前にドツドツと突き上げられる感じがして汗が出てくる症状がひどくなりました。肩こり首凝り頭痛が夕方に強くなります。この症状は月経前症候群（PMS）といいます。柴胡桂枝湯（さいこけいしとう）を服用していただき、1ヶ月でその症状がすべてなくなりその翌月にご懐妊されました。37歳で無事ご出産されました。

悩みを溜めないで、気持ちが開放されれば漢方の効きもよくなります。流産を繰り返す方は、不安にならず、もっと肩の力を抜いて大きく呼吸をして、少しずつ進んでいきましょう。お母さんが自然体になることが赤ちゃんにとっても居心地が良いのです。

! 大学講義のお知らせ

今年も東邦大学より正式に客員講師の辞令をいただきました。来る10月30日（火）は東邦大学薬学部の方の漢方講義により、お店をお休みさせていただきます。よろしくお願いいたします。



大豆ご飯

3



玄米、大豆、小豆、ゴマ。土に蒔いて芽が出るものは生命力があふれています。先日大豆ご飯を作ってみました。大変なことは在りません。ご飯3合に対して、少し焦げ目が付くぐらいに炒った大豆

50gを一緒に炊くだけです。天然塩と、お酒を少々入れると美味しくなります。朝食は、出来るだけご飯とお味噌汁を摂るとお腹が温まります。

ACCESS

〒104-0061 中央区銀座3-8-17 銀座理容会館ビル 2階
 TEL+FAX: 03-3563-6238 [営業日: 火・日曜日] 完全予約制
 銀座駅: A13番出口3分 銀座一丁目駅: 11番出口3分 東銀座駅: 7番出口3分

