

むつごろう健康八選茶

私たちが、成分と味にこだわったオリジナルの健康茶です。試飲を重ね一年かけてこの味を作りました。成分は、靈芝、杜仲、高麗人参、玄米を中心に八種類で作られています。胃腸に優しい健康茶をコンセプトにしています。20年の歴史があるお茶で、「赤ちゃんが欲しい」「Hanako」[MISS]「お取り寄せ」など、多くの本や雑誌にも取り上げられました。健康維持のお茶として、ぜひ皆さままでお召し上がりください。

(30日分、1,620円)



「むつごろう健康五ヶ条」

- 一、人は自然界の一部であり、その調和で成り立つ。
- 一、心と身体は常に一体である。
- 一、なぜ病になったのか、その原因を考えること。
- 一、無理せず、無駄せず、継続すること。
- 一、真の健康とは、心と身体が調和し常に自然体である。

INFORMATION



お知らせ (港区)

妊活イベント2016について
「ご夫婦一緒に妊活ライフを楽しもう」をテーマに、東京品川コクヨホールで最大規模の妊活イベントが開催されます。私たちも漢方相談をさせていただき予定です。ぜひ多くの方のご参加をお待ちしております。5月22日(日)10時から17時30分(品川コクヨホール)参加は無料です。
詳しくは:<http://ninkatsu.main.jp/event2016/>
お問い合わせは:sato@mr-net.org



講演会のお知らせ (静岡市)

2016年6月16日(木)13時から15時30分まで。静岡市葵区のアイセル21にて、みほり大学第4回目の講師をさせていただきます。題は「どうして長生き家康公」です。
詳しくは、養生学習センター;Tel 054-246-6191まで



MUTSUGORO & MUTSUMI PHARMACY NEWSPAPER

no.173

むつごろう&むつみ薬局新聞



めまい

皆さん今日は。今回は最近増えている、「めまい」についてお話をいたします。

私事ですが、数年前、回転性のアトラクションに乗っているときに激しいめまいに襲われました。生れて初めてのことで、一日中雲の上を歩いているようなフワフワした状態でした。原因は、当時40歳を越えての激しい習いに無理があったのかも知れません。

耳の奥には、蝸牛(かぎゅう)とって、カタツムリのような形をした器官があります。ご存知の方も多いと思いますが、ここが悪くなるとめまいや耳鳴りが始まります。「メニエール氏病」という病気は聞いたことがありますか。めまいや、難聴や、耳のつまりが現れる病気です。命に別状はないのですが、経験されるとめまいの恐怖に直後は、外出が難しくなる方もいます。これは、カタツムリの中にあるリンパ液という水が増えすぎておこります。(内リンパ水腫)

また、最近増えているのが、耳石(じせき)が動いて

しまう原因でおこる「めまい」です。難しい言葉で、「良性発作性頭位めまい症」といいます。この石はカタツムリの中に無数にあり、炭酸カルシウムという物質で出来ています。重力のセンサーの働きがあり体に上下の位置を知らせます。お肌のように、古くなれば垢の様にはがれ、新しい物が作られていくのですが、はがれた物(耳石)がカタツムリの角の部分(三半規管)の中に入ってしまいその中で動く「めまい」になります。三半規管は回転移動のセンサーになっているからです。

原因は、私のような激しい習い事もあるかもしれませんが、逆にその多くは、運動不足にあるようです。また、デスクワークの作業姿勢、生活中での画面を見すぎる環境も指摘されています。

それでは、何故、カタツムリの中の水(リンパ液)が増えたり、耳石がカタツムリの角の部分(三半規管)の中に入ってしまおうのでしょうか。これは私の持論ですが体内全体に水が増えすぎているからだと考えます。漢方医学で言う「水毒(すいどく)」です。先ほどの運動不足をはじめエアコン中の生活は、肺を弱らせ皮膚から発散する水分が少なくなります。また、甘いものは体内に余分な水を増やし、ストレスは新陳代謝を低下させます。水が多いと体は冷えてきますから悪循環が続くようになります。

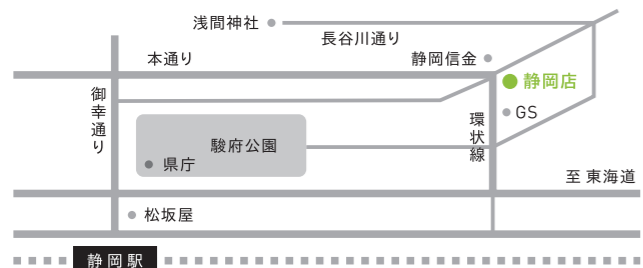
小児のめまい(乗り物酔い)

小児のめまいは少ないのですが、耳の奥にある平衡感覚をとる臓器の働きが弱い乗物酔いが多くなります。これは、病気ではありませんが、なるべくなら薬を飲みたくない方は、漢方薬の乾姜人参半夏丸を飲ませて

静岡店 (むつごろう薬局)
所在地: 〒420-0865 静岡市葵区東草深町 22-1
TEL: 054-(247)-6006
FAX: 054-(247)-6007
営業時間: 10:00~19:00 (土曜のみ18:00まで)
定休日: 日曜日・祝日
(12/31-1/3, 8/13-15はお休みを頂きます。)
HP: <http://www.mutsugoro.co.jp>
EMAIL: info@mutsumi.co.jp



東京店 (不妊治療専門薬局むつみ薬局)
所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座3-8-17
銀座理容会館ビル2F
TEL・FAX: 03-(3563)-6238
営業時間: 10:00~19:00 (予約制)
営業日: 火曜日・土曜日
(12/31-1/3, 8/13-15はお休みを頂きます。)
HP: <http://www.ginzamutsumi.com>
EMAIL: info@ginzamutsumi.com



鉄のフライパン
のススメ

生薬の話
(石膏)

漢方薬一服で

みやすく感じるものです。

陽気がよくなり風邪をひく方も少なくなりましたが、
5月は意外と心身共に体調を崩しやすい時なので過信し
すぎぬ様にお気をつけください。

はこにわ薬草畑

四月上旬に、当帰の苗を 800 本、蛇のヒゲ（麦門冬）100 株を植えました。今年から、千葉県でも無農薬有機肥料による薬草栽培がスタートしています。安定した生薬の供給を目指して少しでも良い生薬を作っていきたいと考えております。どうぞ宜しくお願いいたします。