

## ‘おとそ’という漢方薬

お正月にのむ「おとそ」です。おとそは、お酒じゃないの？と言われますが、実は漢方薬なのです。お酒も漢方薬の一種で白酒といい、体を良く温めます。そのお酒に 7 種類の漢方薬を入れたもので「屠蘇」と書きます。成分はお酒に、山椒、防風、ミカンの皮、ニッキ、オケラの葉、桔梗、あずきが入っています。これを元旦に飲むと、昨年の邪気を払い、一年の福寿を招くといわれます。また、服用方法は、一家そろって飲むときは年少のものから始めて年長のものにまわすといわれています。山椒はお腹を温め魚中の毒を消す働きがあり防風は体内の毒を消し、ミカンの皮とニッキは、気をめぐらせ気分をすっきりさせます。あずきも毒消しに、オケラの葉は、利尿に働き、桔梗はのど風邪によく、良いスタートをきれるようにとつくられました。

屠蘇散は、お正月だけでなく一年中お飲みいただける漢方薬です。味は美味しくないですが健康のため飲んでみるのも良いと思います。



## INFORMATION



**主婦の友社「妊活スタートブック」掲載のお知らせ**  
むつみ薬局(むつごろう薬局東京店)で取材を行いました。実際に不妊症でお悩みの方との漢方相談の様子です。手先の冷えがひどいことや、冷えるとお腹が冷えるところから当帰四逆加呉茱萸生姜湯をお出ししました。良い結果が出ることを願っております。



**銀座ネットタイムス掲載のお知らせ**  
東京銀座周辺のフリーペーパー「銀座ネットタイムス」の名医のコーナーにて取材をして頂きました。詳しくは、HPにて設置場所を確認してください。(よみうりホール、相田みつお美術館、ファンケル銀座スクエアなど)

**静岡店営業時間変更のお知らせ**  
今年より静岡店の営業時間が**10時から18時**となります。また、**18時以降は予約制**になります。ご来店が遅くなる方は、前もってご予約をお願いいたします。ご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願致します。



# MUTSUGORO & MUTSUMI PHARMACY NEWSPAPER

no.177

むつごろう&amp;むつみ薬局新聞



むつごろう無農薬当帰

家康は腹立たしく思われたと思いますが、天下泰平の世を作った家康公は、多くの人に安心感を与えました。その一つの手段が、中国、宋の時代の医学書を参考に、自ら漢方薬を作り、お薬を民に施す「施薬院」を作り病気を治していたことです。また驚くことに、少ない原料を最大限に生かすため、生薬を煎じるのではなく、粉碎してお薬を作っていました。煎じ薬1人前の量で、約20人分が作れるのです。少ない資源を知恵を使って有効活用にする日本の技術は家康から始まったのかもしれないね。

## 煎じた香りでリラックス

ところで最近お客様から、漢方薬を煎じている香りでリラックスすると言われます。懐かしい香り、おばあちゃんのタンスの香り、またペットの猫が喜ぶなどの声を聞きます。この香りは、私たちの中に眠っている本能を呼び起こすのかもしれませんが。無農薬、有機肥料で漢方薬を耕作していると以外に動物の被害にあうことが多いのですが本能的にここは安全とわかるのでしょうか。人は安心すると自然に肩の力が抜けます。そして腸が動き出して便意をもよおします。この作用は、少し難しく言いますと、交感神経という自動車というアクセルが弛み、副交感神経というブレーキが掛ることから起こります。副交感神経が働くと腸が働き出すのです。またその逆も考えられます。食後に眠くなるのがそれで、このことを利用して「建中湯」とい漢方薬を使って自律神経の乱れやすい方に良い結果が出ています。理屈は別にしても、仕

## 安心感

皆様、明けましておめでとうございます。本年も引き続き宜しくお願致します。

昨年も多くのことがありました。自然災害、政治の世界、悲しい事件と次々に不安の種がまかれてた1年でした。ニュースやネットを見ているだけで頭が重たくなります。今年は皆にとって良い年が来て欲しいと願っています。また、私事では、昨年立てた目標は半分だけ達成しました。念願の居合道二段を取ることができましたが、畑の当帰(漢方生薬)の種まきは、苗植えを優先しましたので今年に持ち越しです。また残念なこととしては毎週楽しみにしていたNHK大河ドラマ「真田丸」が終わってしまったことです。大変興味深く拝見させていただきました。ありがとうございました。真田丸ファンにとっては、徳川



**静岡店 (むつごろう薬局)**  
所在地: 〒420-0865 静岡市葵区東草深町 22-1  
TEL: 054-(247)-6006  
FAX: 054-(247)-6007  
営業時間: 10:00~18:00 (18時以降は、要予約)  
定休日: 日曜日・祝日  
(12/31-1/3, 8/13-15 はお休みを頂きます。)  
HP: <http://www.mutsugoro.co.jp>  
EMAIL: [info@mutsumi.co.jp](mailto:info@mutsumi.co.jp)



**東京店 (不妊治療専門薬局むつみ薬局)**  
所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座3-8-17  
銀座埋容会館ビル2F  
TEL・FAX: 03-(3563)-6238  
営業時間: 10:00~19:00 (予約制)  
営業日: 火曜日・土曜日  
(12/31-1/3, 8/13-15 はお休みを頂きます。)  
HP: <http://www.ginzamutsumi.com>  
EMAIL: [info@ginzamutsumi.com](mailto:info@ginzamutsumi.com)



