

## 本と人の紹介 「日本からの贈り物 国褒めの歌 巻一」(森谷明子)

むつごろう薬局でいつもお世話になっております森谷先生の二回目の登場です。

日本画を専門にされています森谷先生の作品は、どれも心温まるものばかりです。お店にも本がございますのでご興味がある方は是非ご覧ください。

### 本の内容

「月から地球を眺めたならば あなたは何を思うだろう」からはじまり、ページをめくると、日本から日が昇る順番に世界37ヶ国をめぐり、最後にもう一度月面に戻り地球を俯瞰するという美しい詩画集。

宇宙飛行士の多くは、月面に立ったときの心境を、静かで平和な感覚に満たされたと言います。私たちのほとんどは人生において月面に立つことなくこの地球上で暮らし死んでいくのでありますが、地上にいながらにして、少しでもそれと同じような気持ちで日々過ごすことが出来たらどんなに幸せでしょうか。

私の本業は日本画家です。仕事の合間を繋ぎながら、少しずつ少しずつ。ふと気付けばこの本を思い立った大学時代から、四半世紀も経ってしまいましたが、じっくり熟成させて取り組んだ甲斐ある自信作となりました。

各国の情報については、各国大使館からのご協力を得ております。特にいくつかの大使館からは具体的なアドバイス、そして心温まる応援メッセージを頂き、「Number one より Only one」を重んじる生き方考え、そして地球全体を意識しながら生きることが、今の時代本当に必要なことなのだと思います。多くの方々に背中を押されるようにしてこの本を制作してまいりました。

すでに平和活動をしている方々にはもちろん、今まで自分には何も出来ないと思っていた方々にも、この本を手にしていただき、様々なアイデアで利用していただけたらと願っています。有り難いことに、発行前より多くのお問い合わせを頂き、現在全国で原画展と作者によるお話し会が企画されています。本には書けなかった制作秘話や、不思議なお話が色々あります。ぜひご都合の付く方、お出掛け下さい。また原画の貸し出しは無料で行っております。興味のある方はぜひご連絡下さい。

### 原画展と作者お話し会

5月22日～29日 11:00～18:30

六本木「ストライプハウスギャラリー」

〒106-0032東京都港区六本木5-10-33-3F

Tel:03-3405-8108 Fax:03-3403-6354

e-mail:info@striped-house.com

### ◆アクセス◆

地下鉄大江戸線・日比谷線六本木駅3番出口。

アマンドを右に曲り、芋洗い坂下。徒歩4分。

絵本原画を展示展示: 6月20日～29日

作者によるお話し会: 24日(土)13:30～15:00

静岡県静岡市葵区呉服町2-1-5 五風来館3階

d-labo

営業時間

10:00～19:30

お問い合わせ

0120-602-689



森谷明子 絵本原画展

2017年5月22日(月)～5月28日(日)

11時～18時30分(最終日17時30分)



# MUTSUGORO & MUTSUMI PHARMACY NEWSPAPER

no.179

むつごろう&amp;むつみ薬局新聞



駿府薬草園に咲く「芍薬の花」

## 空っぽ健康法

皆さんこんにちは。

気温が日に日に上昇していますね。薬草畑を覆っている雑草の根が密かに地下で勢力を伸ばし始めるのはこの時期です。放っておくと雑草の根が薬草を弱らせる原因になりかねません。そのため、連休前半は草抜き作業となりました。まずは一安心ですがこれから夏にかけて雑草はより力を増してきます。昨年の二の舞にならないよう気をつけながら、畑に目を光らせていきたいと思います。(去年は熱中症で目が回ってしまいました。)

さて、前置きが長くなりましたが、今回のお話は「空っぽ健康法」です。

### 体内の毒素を外に出すことが漢方の基本

よしますとどう  
時は江戸時代の中期。吉益東洞という漢方医がいました。

東洞はどんな病でも毒が体内にあるから起こるのであって毒を去ることが万病を治す基本的な方法だといひ、漢方薬を使い大便、小便、汗、生理などで体内から毒を出す治療をしていました。悪いものが除かれますと免疫が活発となり健康が取り戻されるのです。「草抜き」作業で地下部の雑草の根を除いてあげると薬草はよく育つことによくにしています。悪いものを除き、体内を「空っぽ」にしてあげると健康に近づけるのです。これとは反対に悪いものを体内に入れないようにしていく事も大切です。お客様が3日間の断食をしたところ、空腹感とだるさを通り過ぎた後、まるで体の中が空っぽの様な状態となり頭が未だかつてないほどにスッキリした、と言っていました。飽食の時代には大切なことかもしれません。

### 孤独を知ること

話は変わりますが、青山学院大学教授の榎原英資さんの著書の一部に興味深い内容を見つけました。少し書いてみますね。

『欧米においては、「大人になる」とは「孤独を知る」ということです。欧米人は「孤独に耐えられる」ということも大人の条件と考えます。一人でいることを気にしないとか、一人でものを考えられる人は大人だ、という価値観があるのです。彼らは親から自立して生活し、そうしたことを肌で知っていくのです。』『日本人には、子供から大人になるプロセスがなく、概して、子供がただ年をとって大人になるのです。どういう人が大人かというイメージも希薄でしょう。』



### 静岡店 (むつごろう薬局)

所在地: 〒420-0865 静岡市葵区東草深町 22-1

TEL: 054-(247)-6006

FAX: 054-(247)-6007

営業時間: 10:00～18:00 (18時以降は、要予約)

定休日: 日曜日・祝日

HP: <http://www.mutsugoro.co.jp>

EMAIL: [info@mutsumi.co.jp](mailto:info@mutsumi.co.jp)



### 東京店 (不妊治療専門薬局むつみ薬局)

所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座3-8-17

銀座理容会館ビル2F

TEL・FAX: 03-(3563)-6238

営業時間: 10:00～19:00 (予約制)

営業日: 火曜日・土曜日

HP: <http://www.ginzamutsumi.com>

EMAIL: [info@ginzamutsumi.com](mailto:info@ginzamutsumi.com)

