

MUTSUGORO & no.181 MUTSUMI PHARMACY NEWSPAPER

むつごろう&むつみ薬局新聞



大学講義の様子

東洋医学の謎

皆さんこんにちは。

前回号に続き、大学講義の内容からお話させていただきます。

さて、今回は講義2日目。東洋医学が作られた秘密に迫ります。

何もない時代に、どのようにして薬が作られたのでしょうか。(3000年前の謎)

時は今から6000年前。ヒブシサーマル期と言って、世界の気温が現在よりも2~3度気が上昇したころ、日本では縄文時代の全盛期でした。サハラ砂漠は青々とした草原であったそうです。

その後4000年前になると寒冷化が徐々に始まり、氷河は前進し海面は2~3mも低くなりました。3000年前には、アイスランドにあるヘクラ火山で中国でも影響

があるほどの大噴火が起こり、元々の寒冷化に拍車がかかるようになったのです。

私たち人類の祖先は過酷な環境に苦しめられていました。食料も減り人口も激減しました。もちろん、多くの病気が蔓延したのは間違いありません。究極に追い込まれた人々は、感性だけを頼りに病気を治す薬草を見つけていきました。これが漢方薬の基原となります。

しんのうほんぞうきょう
神農本草経と言う中国最古の薬物学書があります。神農という神様は、身近な草木の薬効を調べるために自らの体を使って、毒に当たりながら有効的な薬草を発見し多くの民衆を救ったと言われています。(神農様は牛の頭で角があり木の葉で作った衣類をまとっています。東京御茶ノ水の湯島聖堂にその像があります。)漢方薬は、命懸けで作られてきたのですね。

鍼灸と不老長寿とチフス治療

東洋医学の発祥の地、中国には大きな河が二本走っています。皆さんご存知の通り、黄河と揚子江です。この河を界に「黄河文化圏」「揚子江文化圏」「江南文化圏」と三つの文化圏に分けられます。砂漠地帯の黄河文化圏では、病気を治す薬草が無いいため筋肉を刺激して病気を治す鍼灸が発達しました。黄河と揚子江に挟まれた肥沃の大地「揚子江文化圏」では、豊富な薬草のもと、人々は不老長寿を求めました。

そして、一番南の地域「江南文化圏」では、チフスやマラリアといった急性熱性病に苦しめられ、ここで出来上がった「人を助けるための医学」は、現代の日本の漢方薬の基本となっています。その代表的医学書しょうかんろん「傷寒論」

は日本漢方のバイブルと
なっています。皆様が風邪
に使う「葛根湯」もこの本
から始まりました。



東洋医学とはなんでしょう

東洋医学とは、主に東アジア圏を中心とした、伝統的
医学のことを指しています。東洋医学は、中国医学（中国）、
漢方医学（日本）、韓医学（朝鮮半島）ですが、南アジア・
東南アジアの伝統医学のアユルヴェーダ医学（インド）
などを含む場合や、西アジア伝統医学のユナニ医学など
を含む場合もあります。

知っていますか？「漢方」という言葉の意味

漢方という名称は我が国独自のもので、明治以降に用
いられた言葉です。蘭方（オランダ医学）に対して呼ば
れた名称です。「漢」の文字は、中国文化が最高に花開い
た「漢の年号」からとり、「方」はその時代の処方という
意味です。その基原は同じですが約 1500 年の間に中国
医学を日本化し、日本人に適する医学を作り上げました。
「中国医学に基づいて日本で成立した伝統医学」、それが
漢方なのです。

……次回に続く

お客様からのお便り

前略

ご無沙汰しております。昨年漢方薬を処方していただ
いたものです。おかげさまで女の子を無事出産するこ
とができました。出産してからというもの毎日があつとい
う間に過ぎ、気がつけばもう梅雨ですね。今こうして子
供の寝顔を見ながら親にしてもらえたことに感謝してい
ます。

私たちは結婚が早かったのではじめのうちは子供はまだ
だないと思っていました。そんな事を考えていたからバ
チが当たったのかも知れませんが、その後 10 年程の間に
3 軒の病院を渡り歩き不妊治療の手術と色々できる事はや

ろうと決め治療をしてきましたが 30 半ばを過ぎひよんな
ことからある先生に整体をしてもらうことになりました。
すると次第に基礎体温が二層になってきました。その時
東洋医学的発想というのは私に合っているかもしれない、
と思いました。ですが月に 1~2 回ペースで整体をして
もらっても、なかなか妊娠には結びつきませんでした。
あと私にできることってなんだろうかと、思いその時貴
社のことを知りました。整体の先生との話の中で漢方は
見たてがよくないといけないということもあり、とりあ
えず勝負してみようと思いご相談させて頂きました。初
めは煎じるなんて面倒だなと思いましたがお風呂に入っ
ている間に作る癖をつけました。正直 5 ヶ月で妊娠する
なんて漢方パワーに驚きです。やっぱり見たてがよかつ
たおかげだと思えます。妊娠中もハリが強かったり、逆
子だったり色々ありましたが無事何もなく出産でき
て本当に良かったと思えます。

これからも一組でも多くのご夫婦が赤ちゃんと会える
ようにお手伝い頑張ってください。

草々

このお手紙をいただいた時は、私自身本当に嬉しかつ
たことを覚えています。ただ、今もご妊娠を目指して頑
張っている方も多くいらっしゃいます。全ての皆様がこ
のお手紙のように比較的短期間でうまくいくことは少な
いかも知れませんが、多くの皆様に元気を与えることが
できればと思い、載せさせて頂きました。

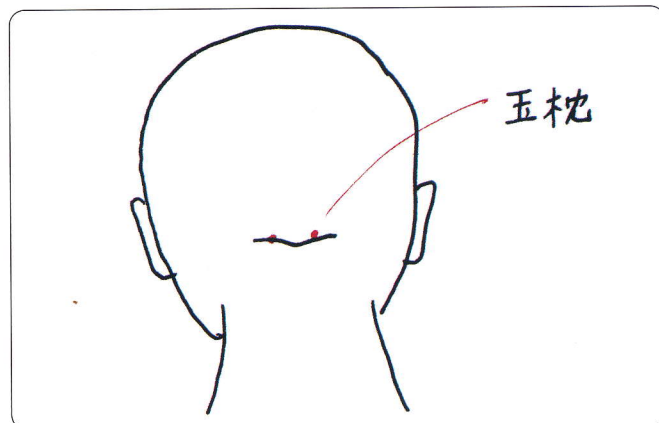
これからも、精一杯よい結果が出ますように、頑張り
ますのでよろしくお願いいたします。

近くが見にくくないですか

お盆休みに倉敷にある大山名人記念館に行ってきました。
最近、将棋がブームになっていますが、私はその少
し前から興味を持つようになりました。夫が将棋好きな
こともあり、「3月のライオン」というアニメも観ていて、
実写化された映画も観に行きました。将棋のことはよく
分からなくても、ストーリーで楽しめたのですが、将棋
のルールが分かればもっとおもしろくなるのにとあって

いました。そんな時に、藤井四段が、駒に動かし方が書かれているスタディ将棋というものをもらったことにより将棋始めたことを知りました。注文してから届くまで時間がかかりましたが、駒を並べるところから少しずつ覚えていくつもりです。「ハチワンダイバー」というドラマで将棋のマスは9×9で81であることは知っていたので、駒は全部で40枚ということはすぐ覚えました。手元の中央に置く大将となる駒には王将と玉将があります。通常は上手が王将、下手が玉将を使うそうですが、もともとは玉将しかなかったようです。

ツボにも「王」がつくツボはないのですが、「玉」がつくツボはあります。「玉枕」^{ぎょくちん}、「玉堂」^{ぎょくどう}です。今回は「玉枕」を紹介します。頭のでっぺんから手を背中の方に滑らせていくと、後頭骨のでっぱりがあります。これを外後頭隆起といいます。その上縁で正中線より親指の幅より少し離れたところに「玉枕」があります。主治は頭痛、眼痛、鼻閉です。清頭目（頭と目をすっきりさせる）の作用があるということで、少し爪で刺激していたら、調べものをして本をすごく離さないと見にくくなっていたのが、近くで見やすくなりました。私にはでっぱりを越えたところの方が効果的だと感じました。メガネがズレるのを防止してくれるメガネバンドというものを使ったことがないのですが、もう少し下のところにバンドがくるのでしょうか。目にいいといわれているアクアマリンの玉を縫い付けて「玉枕」を刺激できたらとてもよさそうです。最近はスマホ老眼になっている方も多いそうです。よかったら刺激してみてください。



近くが見にくくないですか



東京店内

「むつごろう健康五ヶ条」

- 一、人は自然界の一部であり、その調和で成り立つ。
- 一、心と身体は常に一体である。
- 一、なぜ病になったのか、その原因を考えること。
- 一、無理せず、無駄せず、継続すること。
- 一、真の健康とは、心と身体が調和し常に自然体である。



無農薬当帰



自家製無農薬野菜

はこにわ薬草畑（夏のおもいで）

雑草に覆われた中、薬草当帰はたくましく成長していました。その中に力強い当帰が見えたとき、うれしさを感じました。この無農薬の薬草が皆様の体の中に入り、温め血流をよくすると考えるとワクワクしてきます。雑草に負けないように当帰は自分を守る物質を多く作ります。この成分が多いほど漢方薬が良く効くんです。屋久島の杉が2000年枯れずに成長できる秘訣も、安定した岩の上に根を下ろしゆっくり成長するから、ゆっくり成長するから自分を守るための物質が多く作られる、からだそうです。人間も同じですね。早く成長すればよいのではなく、その方に合わせて焦らず、ゆっくりと、時にはストレスも感じながら生きていくと、力強い人間になるのだと思います。

中年期以降の物忘れの改善に 「遠志」

遠志という薬草をご存知ですか。あまり聞かれない名前ですが、漢方薬では有名な生薬の一つです。日本名をイトヒメハギと言い、英名は Polygala Root といいます。Polys は多い、gala は乳です。

用途は、鎮静、去痰、抗炎症として漢方薬の中に含まれ効果を発揮するのですが、東洋医学的な考えで「腎気を通じ、心に上達する」とあり、精神安定剤や、健忘症の治療に用いられています。

遠志が含まれる漢方薬には、加味温胆湯や、加味帰脾湯があります。これらは胃腸が虚弱な方の不眠・神経症に使われます。

遠志に関しては、商品も販売しております。「オンジエキス細粒 M」で、効能・効果は中年期以降の物忘れの改善となっています。むつごろう薬局にて、販売もしておりますので、ご興味がある方はご相談ください。

生薬製剤 新刊医薬品

オンジエキス細粒M

▲使用上の注意▲

相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 既往の病状を受けている人
 - (2) 妊娠又は妊娠していると思われる人
 - (3) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃腸不快感、下痢
- 1ヶ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

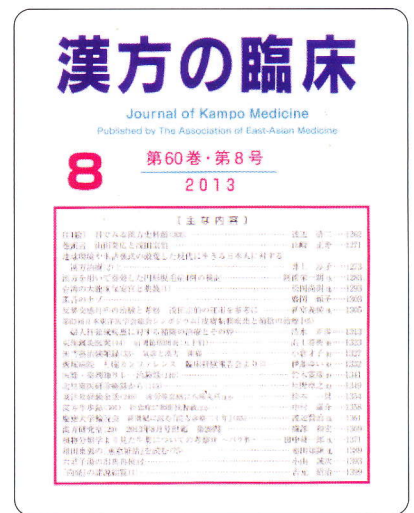
●効能・効果●
中年期以降の物忘れの改善



INFORMATION

東京店(むつみ薬局)のお休みのお知らせ
10月14日(土)は、他店の当番薬局の手伝いにより1日お休みをさせていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますがよろしく願致します。

漢方専門誌「漢方の臨床」への投稿
漢方の臨床9月号に「畑の中の三陰三陽(少陰病)」の論文を書かせていただきました。内容は、専門的ではありますが、もしお読みになりたい方は、薬剤師鈴木までご連絡ください。先着10名に小冊子を差し上げております。



スカイプ相談
むつごろう薬局では、世界10ヶ国以上、国内の遠距離で、スカイプによる漢方相談を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



静岡店 (むつごろう薬局)
所在地: 〒420-0865 静岡市葵区東草深町 22-1
TEL: 054-(247)-6006
FAX: 054-(247)-6007
営業時間: 10:00~18:00 (18時以降は、要予約)
定休日: 日曜日・祝日
HP: <http://www.mutsugoro.co.jp>
EMAIL: info@mutsumi.co.jp



東京店 (不妊治療専門薬局むつみ薬局)
所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座 3-8-17
銀座理容会館ビル2F
TEL・FAX: 03-(3563)-6238
営業時間: 10:00~19:00 (予約制)
営業日: 火曜日・土曜日
HP: <http://www.ginzamutsumi.com>
EMAIL: info@ginzamutsumi.com

