

まんきんあめ  
**伊勢の萬金飴**

年に一度、大学の仲間で旅行に出かけます。今年は伊勢神宮に行ってきました。伊勢には、江戸時代から340年続く「伊勢の靈薬、萬金丹」があります。全国的に有名な胃腸薬です。その16代当主とお話する機会を頂きました。とても親切に歴史から苦労話まで聞かせて頂きました。成分は阿仙薬、桂皮、甘草、丁子、木香、センブリが入っています。その中の一部の成分を入れた飴をこの度むつごろう薬局で仕入れることができました。伊勢神宮のご利益もあるかもしれません。ぜひ、お試しください。



伊勢萬金飴 100g 入り  
395 円



**INFORMATION**

**年末年始のお休み**

東京店、静岡店ともに12月29日(金)から1月4日(木)までお休みをいただきます。



とせさん  
**屠蘇散**

屠蘇散は、一年間に溜まった悪いものを払い(屠)、来年の福寿を招く(蘇)縁起物といわれます。さんしょうの実、みかんの皮、キキョウの根、浜防風の根、シナモン、オケラの茎葉が入っています。「散」とは、「邪気を散らす」という意味が隠れています。東洋医学では、「気・血・水」が体を良くめぐってれば病気になるまいと考えています。まさに屠蘇散は、「気・血・水」を回らす漢方薬なのです。お正月三が日、ご家族でお屠蘇を飲んで、よく笑い、福を招いてください。



**MUTSUGORO & MUTSUMI PHARMACY**  
**NEWSPAPER**

no.182

むつごろう&むつみ薬局新聞



大学講義の様子

動き方、咳の音、汗の出方、脈やお腹を押した時の反発力の強さなどから感じ取り、その人の病気を想像して行きました。その情報を漢方に結びつけ、再現できるようにしたのです。

のぞんでこれ しる しん  
「望んで之を知るを神という」

素問という中国古典医学書に出てくる言葉です。外から見ただけで、その病気や治し方がわかる漢方医は、神の域に達している、という意味です。観察力が必要なのですね。ここまで来ると「センス」なのかもしれません。

師匠の田畑隆一郎薬学博士に弟子入りして間もないころ、患者を前にして漢方相談をしている姿を見た時のことです。何も言わず患者の頭から足先まで、まるでエコーを撮っているかのように見ていました。その後、食事についていくつかの質問をした後、その人の体質をほとんどを言い当ててしまいました。まさに「望んで之を知る」という言葉通りです。では、どうしてそのような事ができるのでしょうか。

**砂糖顔、肉顔、果物顔**

皆さんこんにちは。

今回で漢方の講義も3回目に入ります。いよいよ東洋医学の不思議な世界に入っていきます。決して難しくありませんから、最後までお付き合いください。

皆さんが、家族の方や友達と会った瞬間、その表情や顔色から、なんとなくいつもと違うと感じたことはありませんか。「何か元気が無いな、気が沈んでいるな」などなど。その「何か」はうまく説明できませんが、何かが違うことはわかります。実はこのことが東洋医学にとってとても大切なことなのです。

漢方薬が初めて作られたのは今から2000年以上前。人はもっと野性に近い存在でしたから感性も豊かであったに違いありません。漢方医は、外から事細かく観察することを重視し、その「何か」を顔色、舌の状態、口臭、

**砂糖顔、肉顔、果物顔とは**

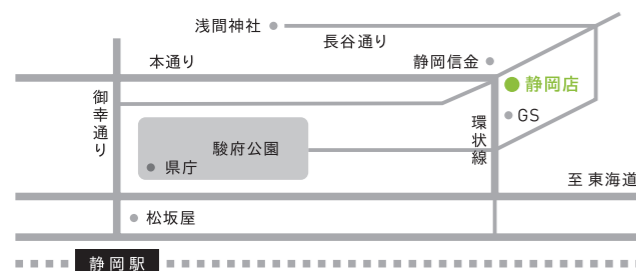
漢方には四つの診断方法があります。見ること、音を聞くこと、質問すること、触って判断すること(脈やお腹)です。専門的には「望・聞・問・切」と言います。この中で一番大切なのが、「望(見て判断すること)」です。漢方の大家は、病気の反応が体表面に現れることをよく知っていたのです。例えば、胃に熱があると(胃の炎症)口内炎や口臭となって現れたり、子宮が冷えていると帯下がたくさん出たり、胃の働きが悪いと唾液がたくさん



静岡店(むつごろう薬局)  
所在地: 〒420-0865 静岡市葵区東草深町22-1  
TEL: 054-(247)-6006  
FAX: 054-(247)-6007  
営業時間: 10:00~18:00 (18時以降は、要予約)  
定休日: 日曜日・祝日  
HP: <http://www.mutsugoro.co.jp>  
EMAIL: [info@mutsumi.com](mailto:info@mutsumi.com)



東京店(不妊治療専門薬局むつみ薬局)  
所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座3-8-17  
銀座理容会館ビル2F  
TEL・FAX: 03-(3563)-6238  
営業時間: 10:00~19:00 (予約制)  
営業日: 火曜日・土曜日  
HP: <http://www.ginzamutsumi.com>  
EMAIL: [info@ginzamutsumi.com](mailto:info@ginzamutsumi.com)





出たり、などです。

また、驚くべきことに、**食べ物の反応が顔に出てくる**ことを、師の師匠である小倉重成医師が話していましたので、ここにご紹介させていただきます。

砂糖顔…Ⅰ期は、皮膚がカサカサ乾燥して、女性は化粧ののりが悪く、白粉が浮きやすい。

Ⅱ期はメラニンが地図状や点状に沈着し、肝斑が見られる。

Ⅲ期はその中間。

また、咀嚼玩味（よくしっかりかんで食べる）しないと、皮膚があれで艶がなくなる。

肉 顔…Ⅰ期は、顔が赤茶けてくる。

Ⅱ期は、テラテラと光り色素沈着が始まり、にきびが多く頬に血の通わぬ細絡が紫赤色に浮き出ることがある。

Ⅲ期は、油ぎってドス黒く、肝臓に負担がかかり肝斑が顔一面に広がる。

果物顔…青白い、幾分黄ばんだ蠟人形のごとく透き通るような冷えっぼい顔つきが果物顔である。Ⅲ期にもなると、氷の中から抜け出してきたようで寒々しい顔つきになる。

獣肉を食べ過ぎると、血液がドロドロしてきて肝臓に負担がかかり、瘀血（古血の滞り）がお腹のあたりに溜まってきます。顔色が悪くなり目の周りや歯茎が黒ずんでくるのは、瘀血がお腹の中にある証拠になります。青黄白色の顔色は、果物、青汁、アイスクリーム、ビール、ワイン、冷蔵庫食品の食べ過ぎから起こり、ストレス、運動不足、睡眠不足がそれに輪を掛け、果物顔を悪化させます。そして、今私たちが一番気を付けなければならないものは砂糖なのかもしれません。砂糖は癌細胞も一番欲しがるものですし、取りすぎはアレルギーを起こしやすくなります。そして注目しているのが、不妊症との関係です。貧血して蒼白い砂糖顔の方に使う当帰芍薬散は、不妊症によく使われる漢方薬のひとつです。また、肉顔の方には大黃牡丹皮湯、桃核承気湯、桂枝茯苓丸が使われます。

果物顔は、小児期では小建中湯、青年期では柴胡桂枝乾姜湯、中年では当帰芍薬散加人参湯、老年では四逆湯が合う漢方医学的な体質に変化していきます。

少年時代にアイスクリームを食べ過ぎたこの文書の著者は、そのツケがまわって今でも皮膚のかゆみに悩ま

れることがあります。自分の顔には自身は持てませんが、砂糖顔、肉顔、果物顔にならないよう、少しでも気を付けていきたいと思っています。皆様も参考にしてください。

## 帯を緩める

最近、腱鞘炎やバネ指というお客様が多いので、今回はそのお話です。先日、テレビで親指の使い過ぎにより、手首が痛むという人が増えてきているということが取り上げられていました。●親指を広げる筋肉（長母指外転筋と短母指伸筋）は、スマートフォンを親指で操作すると、何回も腱と鞘がこすれて炎症が起きやすくなる●人によって、2つの筋肉の腱が入っている鞘が2つに分かれている人がいて、もともと狭く空間にそれほど余裕がなかったのが、さらに腱と鞘がこすれやすくなり腱鞘炎になりやすくなる…ということで、とても勉強になりました。

母指腱鞘炎、バネ指（弾発指）に「**帯脈**」というツボが使われます。体の側面、ウエストの高さにあります。特に親指に効きます。人差し指から小指までは他のツボがありますが、それはまたの機会に。「帯脈」を刺すときには、「**復溜**」という足首の近くにあるツボに刺して置くとスジが逃げなくなって刺しやすくなります。まるで待ち針みたいだと思います。今回足の裏を合わせて座って、自分で「復溜」と「帯脈」を刺してみました。「帯脈」は眼球痛、眼圧亢進などの眼疾患、膝関節痛、五十肩などにも効果がありますが、乾き気味だった眼が潤いました。さて、これを鍼なしで柔らかくするにはと考えたところ、最近いろいろなものに取り付けているバネホックが浮かびました。ツボを刺激するのにとてもいい形だと思います。「復溜」はアキレス腱の前縁、内くるぶしの上2寸（指3本）のところにあります。例えば左の「復溜」にバネホックのオス（たぶんないと思いますのでアルミホイルを丸めた物、ピーズ、エレキバンなどでもいいです）を貼ります。その上を右手の親指などで押さえます。次に左手の人差し指から小指をくっつけて左のウエストライン（体の側面から前後10cm ぐらい）をほぐしていきます。とても硬い方は皮膚をつかんでひっぱるとだんだん緩んできます。親指が痛くない方は親指でほぐしてもいいです。柔らかくなったなら、体を右側に倒して、さらにほぐしてください。帯脈は症状ないほうを刺激するといひようです。もし左に症状がある場合は右を重点的にほぐしてみてください。帯を緩めると、手がしっかり動くようになりますよ。

## ちょっと気になること ―かぜ―

私たちは1年間に10回以上のかぜにかかると言われてはいますが、敵は何者でしょうか。ウイルスです。普通のかぜは、アデノウイルスやライノウイルス、パインフルエンザウイルス、RSウイルスなどが原因菌です。

インフルエンザウイルスに感染した時の症状は皆様が経験ずみのように、高い発熱、関節痛等の強い症状がでます。

それではインフルエンザウイルスは何を栄養にしているのでしょうか。細菌はまわりにある養分を礎に分裂増殖していますが、ウイルスは人の細胞内の核物質をもとに、1個のウイルスが感染すると、24時間後には100万個になり臨床症状が出ると言われています。

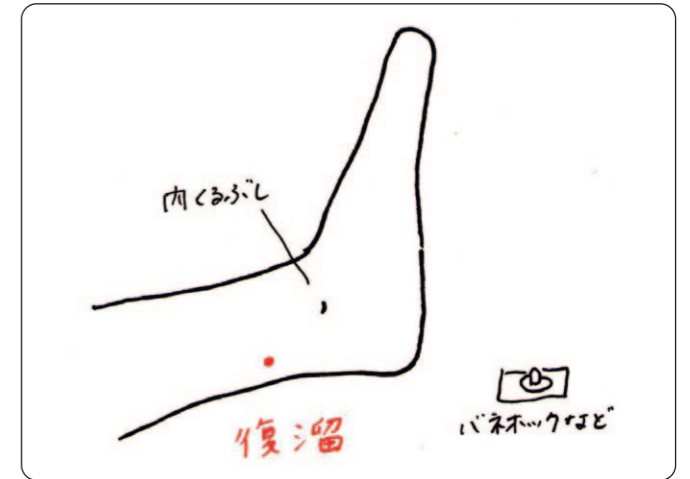
ではウイルスはどのように人に侵入するのでしょうか。空中に浮遊しているウイルス（地上から1.5mくらいの所が一番密度が高い）は粘膜に殺菌の力をかりながらひつつき、細胞内に入ります。そして一度自分を分解し、人の核物質を利用して一度に多数の分身を作ります。その後ウイルスは細胞脱出をする為に、酵素（ノイラミダーゼ）を発動し、細胞を壊して増殖するのです。壊れた細胞はバイ菌の栄養となっていきます。

また、ワクチンを作ることができるウイルスは卵などで培養することが必要条件となりますので、ワクチンを作れないウイルス（人の細胞内のみで増殖する）がほとんどです。感染によって得られる抗体は一過性で一年以内に消滅します。

まだ人には見つかっていないトリウイルスがもし鳥や豚を通し突然変異を起こし人に感染するようになったら人類の叡智は打ち勝つことができるのでしょうか。

### 年末年始のお休み

東京店、静岡店ともに12月29日(金)から1月4日(木)までお休みをいただきます。



帯を緩める



「ノルウェーの秋」お客様からのお便り

### 「むつごろう健康五ヶ条」

- 一、人は自然界の一部であり、その調和で成り立つ。
- 一、心と身体は常に一体である。
- 一、なぜ病になったのか、その原因を考えること。
- 一、無理せず、無駄せず、継続すること。
- 一、真の健康とは、心と身体が調和し常に自然体である。

## はこにわ薬草畑（収穫に向けて）

畑はこれから収穫を迎えます。2年前に伊豆から千葉に移動した当帰も今年で2回目の収穫になります。無農薬、有機肥料で作られた薬草当帰の新物が届くことが楽しみです。収穫のあとは、一ヶ月陰干しにして、湯もみ加工し、粉碎、放射能検査、局方検査と続きます。



当帰の収穫