

民間薬 かきどおし

糖尿病の方など、1日 15g を煎じて、3回に分けて飲んでいただくといいお茶です。

シソ科の植物なので、味は少しスーッとしています。花の咲いている4～5月ころ根は残し、根元の茎より上部を採取し、刻んだものです。血糖降下作用が期待できます。

かきどおしは、4～5月ごろ薄紫色の花が咲く時には茎が立っていますが、花が終わると茎が土をはうように伸び、垣根を通り越してよそに侵入するので、垣根通し（かきねどおし）がつかまって垣通し（かきどおし）になりました。

茎に向かい合って銭のような丸い葉がついていて、葉が茎に連続してついているので連銭草（れんせんそう）という生薬名になりました。

民間薬で子どものかんをとり除くというので、カントリソウの名もあります。小児のかんには1日量 5g を煎じて服用します。（尚、かきどおしは、むつごろう・むつみ薬局内で、販売しております。
(500g 3,600円)



INFORMATION

東邦大学薬学部漢方講義のお知らせ

5月28日(火)、6月18日(火)は、漢方講義のため薬剤師鈴木は不在となります。そのため、東京店(むつみ薬局)はお休みさせていただきます。



講義の様子

「妊活たまごクラブ」掲載

ベネッセ「妊活たまごクラブ」の赤ちゃんが欲しくなったら最初に読む本に、掲載頂きました。妊娠を目指すクリニック&体質改善施設のコーナーにて、妊娠に近づくための漢方薬による改善ポイント、食事や運動のアドバイスをさせて頂きました。



MUTSUGORO & MUTSUMI PHARMACY NEWSPAPER

no.191

むつごろう&むつみ薬局新聞



芍薬の蕾



エビラ

漢方薬を畑から作る（乾燥編）

日本で医薬品を作ることは非常に大変です。まだ 30 代の血気盛んな男は、畑の無農薬・有機肥料で作った薬草「芍薬」と「当帰」を真剣に薬にする事を考えました。そこには大きな壁が立ちました。それは、沢山の難しい検査試験と製造するための施設の建設、そして何よりも私の頭を悩ませたのは、答えがない製造工程を自前でゼロから作る事でした。時代は 20 年前に遡り、当時の様子を思い出してみました。

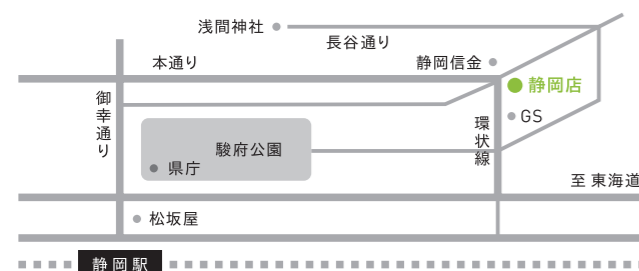
「芍薬試験方法には、乾燥減量とペオニフロリンの定量法があり、乾燥減量では 14% 以下で、ある程度の乾燥が求められる、しかしペオニフロリンの量が少なすぎるとものにならない。重要工程は、乾燥工程にある。芍薬とにらめっこをしながら、何回となく乾燥を試みる。バサバサしすぎたり湿りすぎたり、どうもうまくいかない。赤外線水分計を使い、乾燥機の温度を 35℃から 50℃に少しずつ上げ 24 時間、45 時間、57 時間乾燥したものを測定してみた。結果、18.7%、5.9%、5.6%の水分量となった。トータル 57 時間のものを採用して作業を進めた。乾燥機は、山口県からしいたけ乾燥機を取り寄せた。山積になっている芍薬を約 4 kg に小分けしてステンレスのエビラに 1 本ずつ重ならないように引きつめていく。



静岡店（むつごろう薬局）
所在地：〒420-0865 静岡市葵区東草深町 22-1
TEL：054-(247)-6006
FAX：054-(247)-6007
営業時間：10:00～18:00（18時以降は、要予約）
定休日：日曜日・祝日
HP：http://www.mutsugoro.co.jp
EMAIL：info@mutsumi.co.jp



東京店（不妊治療専門薬局むつみ薬局）
所在地：〒104-0061 東京都中央区銀座 3-8-17
銀座理容会館ビル2F
TEL・FAX：03-(3563)-6238
営業時間：10:00～19:00（予約制）
営業日：火曜日・土曜日
HP：http://www.ginzamutsumi.com
EMAIL：info@ginzamutsumi.com





検査試験

1月の朝6時の仕事場は寒さが厳しい上、床がコンクリートのため冷えが足の裏からつき上がって来る。冷えから身を守るため余分な水分を外へ出そうとして小便が近くなる。こんな時は腰から下を温める漢方薬の苓姜朮甘湯が助けてくれる。また、冷えて腹痛が起これば、当帰四逆加呉茱萸生姜湯の出番となる。まだ私が小学生のころ、寒い日の講堂で30分立っていると必ず腹痛が始まっていたことを思い出す。冷っ腹による下痢は、東洋医学では「疝気」といって、この漢方薬がよく使われる。



畑の様子

30枚のエビラに芍薬が引き終わるころ、上半身はほのかに温まってくる。乾燥機に点火して、機内を1時間に5℃のペースで少しずつ温度を上げ、55℃で一度停止させる。芍薬の芯の水抜きのためだ。少しずつ温度を上げていくのは芍薬の有効成分ペオニフロリンの揮発を極力防ぐためである。また、最初の1時間は乾燥機の排気口をいっぱいにかき、120kgの芍薬からの蒸気による急激

な温度上昇を防ぐ。

芍薬の香りが、乾燥機の熱によって部屋一面に広がるころ、緊張が緩んで少し眠くなる。芍薬の成分は筋肉の異常緊張を緩める働きがある。私が大好きな小建中湯はこの芍薬を多く含み、疲れて少し頭が熱くなり、手足の平がほてり、緊張して手に汗をかき、唇口の皮が剥けるタイプが服用すると、お腹の緊張が緩み、少し心地よい便意をもよおし、肩の荷がスッと下りる。30分で効いてくる。



漢方生薬

乾燥機の温度設定と排気口の開閉具合で、仕上がり具合が大きく変わる。特に最初の4時間が大切だ。また、排気口を思い切って広げると乾きはよいが、灯油がすぐに底を突き灯油代が馬鹿にならない。逆に排気口を閉めすぎると、乾きが悪く、1月であってもカビが生え始める。三日三晩、乾燥機を動かし四苦八苦した後やっとのことで乾燥工程が終了した。乾燥機のドアを開けると、芍薬の香りがドッと押し寄せてきた。香りが刺激となり、気持ちが高揚してくる。

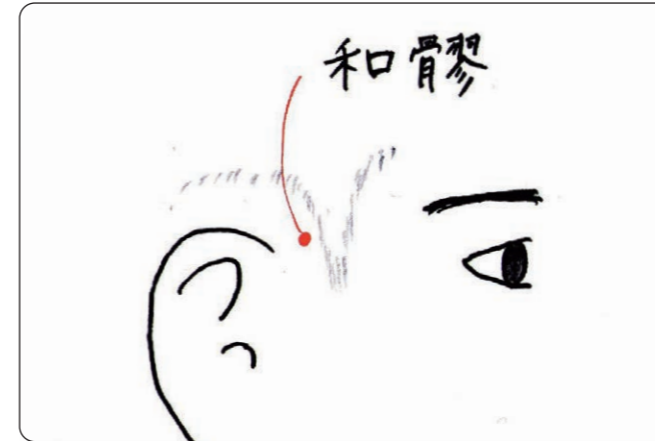
「さあ、次は最終工程の粉碎の始まりだ。」

今になって思うのですが、我ながら良くやったと思います。若さ故の勢いと、漢方薬に対するあくこと無き探究心が自分を動かしたのではないのでしょうか。ゼロから作ると言うことは自信と理解が増します。そして、何よりもこの世で一つしか無い本物の漢方薬が作れると思うのです。

今年収穫された当帰がもうすぐ検査を通過し、お店に

やってきます。袋を開けた時の香りが私の心と体をいつも元気にしてくれます。とても楽しみです。

令冷鈴



令和になって初めての新聞ですので、「令」と「和」がつくツボを紹介します。

「令」は「冷」になりますが「清冷淵（せいれいえん）」、手の少陽三焦経のツボです。「和」は「和膠（わりょう）」同じく手の少陽三焦経のツボです。三焦は特定の器官を指すのではなく、横隔膜から上部の機能を上焦、横隔膜から臍までの間の機能を中焦、臍から下部の機能を下焦と言います。それぞれ、心・肺・脾・胃、腎・小腸・大腸・膀胱と関係が深く、三焦は気血津液を全身にめぐらせます。

「清冷淵」は肘頭の上2寸（指3本上）にあります。皮下組織や筋が薄く、冷たくなりやすい部位です。作用は疏風散寒、通絡止痛です。主治は、頭痛、悪寒戦慄、肩・

腕の挙上困難です。寒気がする時は、自然にこのあたりをさする方が多いのではないのでしょうか。

「和膠」の和はおだやかなこと、膠はくぼみのことで、耳介（耳の上の部分）の付け根と鬢髪（もみあげ）の間で、浅側頭動脈の後縁にあります。和は正常の意味もあり、このツボに鍼を刺すと耳・鼻・眼・口の機能回復に役立つそうです。作用は祛風、通絡です。主治は、耳鳴、頭重・頭痛、口のゆがみなどです。口のゆがみには「地倉（ちそう）」「頰車（きょうしゃ）」と組み合わせて使うようです。鈴（ベル）の中にも令が入っているので、ベル麻痺が連想されました。特発性片側性末梢性顔面神経麻痺をベル麻痺と呼びます。電車などで、風に当たったあと、顔面麻痺になる場合があります。東洋医学の病因は、外因（外界の環境からなる病因）・内因（感情が基になる病因）・不内外因の3つに分類されています。風は外因の1つであり、風に当たって病気になった場合、風邪（ふうじゃ）におかされたということです。「和膠」の作用が祛風なので、風に当たったあとの顔面麻痺には特に効果がありそうです。

「むつごろう健康五ヶ条」

- 一、人は自然界の一部であり、その調和で成り立つ。
- 一、心と身体は常に一体である。
- 一、なぜ病になったのか、その原因を考えること。
- 一、無理せず、無駄せず、継続すること。
- 一、真の健康とは、心と身体が調和し常に自然体である。



薬草畑・やちよ村



千葉やちよ村薬草畑から

完全無農薬・有機肥料で育てているやちよ村薬草畑で5,000本の当帰の苗植えが始まりました。昨年は、良い苗がなく、収穫量は40kg強でしたので、今年はその倍になるように頑張っています。これから雑草との戦いが始まりますが、良く成長してくれる事を祈ります。